

FICHE D'EVALUATION JUDO CLUB VERNEUIL-SUR-VIENNE 2023-2024

Nom :

Prénom :

Ceinture avant passage :

			Blanche-Jaune	Jaune	Jaune-Orange	Orange	Orange-Verte	Verte	Bleu	Marron
VOCABULAIRE										
	<i>ACQUIS</i>	<i>EN COURS D'ACQUISITION</i>	<i>NON ACQUIS</i>							
HADJIME				X	X	X	X	X	X	X
MATTE				X	X	X	X	X	X	X
SOREMADE				X	X	X	X	X	X	X
TOKETA					X	X	X	X	X	X
OSAEKOMI				X	X	X	X	X	X	X
HANSOKU MAKE							X	X	X	X
SONOMAMA							X	X	X	X
YOSHI							X	X	X	X
HIKI-WAKE								X	X	X
CHUTE										
	<i>ACQUIS</i>	<i>EN COURS D'ACQUISITION</i>	<i>NON ACQUIS</i>							
ARRIERE				X	X	X	X	X	X	X
ARRIERE AVEC UKE 4 PATTES						X	X	X	X	X
AVANT				X	X	X	X	X	X	X
LATERAL					X	X	X	X	X	X
AVANT AVEC UKE 4 PATTES						X	X	X	X	X
NE WAZA										
	<i>ACQUIS</i>	<i>EN COURS D'ACQUISITION</i>	<i>NON ACQUIS</i>							
2 IMMOBILISATIONS					X	X	X	X	X	X
4 IMMOBILISATIONS					X	X	X	X	X	X
1 RETOURNEMENT UKE 4 PATTES				X	X	X	X	X	X	X
RETOURNEMENT 4 DIRECTIONS						X	X	X	X	X
1 ETRANGLEMENT + 1 CLE DE BRAS									X	X
TACHI WAZA										
	<i>ACQUIS</i>	<i>EN COURS D'ACQUISITION</i>	<i>NON ACQUIS</i>							
TECHNIQUES ARRIERE (50 % en mentionnant les noms)				1	2	3	3	5	5	5
TECHNIQUES AVANT (50 % en mentionnant les noms)				1	2	4	5	6	8	10
AKU SOKU GEIKO 1'30 (liaison debout/sol, enchaînements,..)					X	X	X	X	X	X
PRISE DU KUMIKATA				X	X	X	X	X	X	X
FAIRE LACHER KUMIKATA							X	X	X	X
1ère SERIE NAGE NO KATA									X	X
NAGE NO KATA (1ère, 2ème et 3ème sérié)										X
CODE MORAL										
	<i>ACQUIS</i>	<i>EN COURS D'ACQUISITION</i>	<i>NON ACQUIS</i>							
RESPECT					X	X	X	X	X	X
POLITESSE					X	X	X	X	X	X
CONTROLE DE SOI					X	X	X	X	X	X
MODESTIE						X	X	X	X	X
SINCERITE						X	X	X	X	X
AMITIE							X	X	X	X
HONNEUR							X	X	X	X
COURAGE							X	X	X	X